TSV Gras-Ellenbach: Einige Mutige nutzen das Angebot, sich bei der Skeleton-Präsentation auch einmal selbst auf den Schlitten zu werfen

Kopf vor hinein in die Eisrinne

REICHELSHEIM/GRAS-ELLENBACH. Trotz bedeckten Himmels und der äußerst frostigen Temperatur um minus 8 Grad Celsius bei leichtem Schneefall und Wind war die Eisfläche in Reichelsheim wieder sehr gut besucht. Uwe Schupp, Skeleton-Landes-Trainer des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensport-Verbandes (NWBSV) war eigens aus Winterberg angereist, um den Sport zu präsentieren.

Schupp betreut auch die 18-jährige Skeletoni Anna Köhler vom TSV Gras-Ellenbach mit, die Anfang 2011 in seine Trainingsgruppe integriert wurde. Auch im Skeleton kooperieren der Hessische Bob- und Schlittensport-Verband und der NWBSV hervorragend.

Schupp hatte mit Lena Joch (17, RSG Hochsauerland) eine seiner Spitzen-Fahrerinnen aus der deutschen Junioren-Nationalmannschaft mitgebracht, die schon auf internationale Erfahrung zurückblicken kann.

Die professionelle Ausrüstung mit Skeleton, Helm und kompletter Rennkleidung und ein sehr anschauliches Demo-Video zur Sportart Skeleton vermittelten den Odenwälder Gästen einen umfassenden Eindruck von dieser rasanten Sportart. Nach dem Aufbau der Startanlage demonstrierten Anna Köhler und Lena Joch mit sehr dynamischen Starts ihre Leistungsfähigkeit und nutzten die perfekt präparierte Natureis-Startbahn, um ihre Starttechnik weiter zu optimieren.

Video-Auswertungen zeigten dabei auch kleine Schwächen, die es noch auszumerzen gilt. Denn der Start ist – wie auch beim Rennrodeln und Bobfahren – ein extrem wichtiger Faktor, der über Sieg oder Niederlage mitentscheidet; zumal sich die Startzeitdifferenzen auf der Kunsteisbahn bis ins Ziel mit dem Faktor 4 bis 5 potenzieren.

Sprinter-Schuhe mit kurzen Spikes in allen Größen standen für interessierte Gäste zur Verfügung, die anschließend selbst mal einen Start mit dem Skeleton probieren wollten. Dieses Angebot wurde nach anfänglicher Skepsis auch sehr gerne von Jung und Alt angenommen. Sehr sympathisch und einfühlsam erklärten die beiden Skeletonis den „Anfängern", wie sie sich beim Start verhalten sollten.

Und nach ein wenig Übung gelang es den Neulingen im Skeletonsport überwiegend sehr gut, das Sportgerät schnell und sicher über die Eisbahn zu schieben. Die dabei erzielten Startzeiten wurden mit einer elektronischen Zeitmessanlage ausgewertet. Einige vielversprechende junge Odenwälder Talente wurden von Uwe Schupp entdeckt, die er gerne bei Interesse zu weiteren Probefahrten ermutigen und einladen würde.

Unterstützt wurde die Aktion von der Freiwilligen Feuerwehr Reichelsheim, die mit ihrem technischen Gerät für die nötige Ausleuchtung sorgte und den Strom lieferte, um die Versorgung mit warmen Getränken und Würstchen durch Sigrid Sattler zu gewährleisten. Die Familie Sattler hatte auch die Organisation der Veranstaltung übernommen.

Lena Joch und Anna Köhler nutzten die Sonder-Trainingseinheit in Reichelsheim auch, um sich auf den vom 20. bis 23. Februar stattfindenden Saisonhöhepunkt, die Deutsche Junioren-Meisterschaft am Königssee (Berchtesgadener Land) vorzubereiten. *kko*

www.hbs-verband.de, http://skeleton-team-nrw.de.

Sie zeigt, wie es geht: Lena Joch ist eine der Spitzenfahrerinnen des deutschen Junioren-Skeleton-Kaders. Sie demonstrierte in Reichelsheim, wie der Sprung auf den Schlitten richtig funktioniert. BILD: RITTELMANN

Motorsportclub

Zahlen, Daten und Fakten am Mittwoch

WALD-MICHELBACH. Der Motorsportclub Überwald lädt alle Mitglieder am kommenden Mittwoch, 15. Februar, um 20 Uhr zur Jahreshauptversammlung Restaurant Bergblick in Stallenkandel ein. Zahlen, Daten und Fakten stehen in den Berichten des Vorsitzenden und der Spartenleiter im Vordergrund, deshalb würden sich alle Verantwortlichen über zahlreiche Teilnehmer sehr freuen. Außerdem wird der Vorsitzende über die anstehenden Termine im Geschäftsjahr 2011 informieren. *kko*

Kindermaskenball

Programm, Disco und Animation

ABTSTEINACH. Am Rosenmontag, 20. Februar, veranstaltet der Förderverein „Freunde der Steinachtal-Grundschule" im Saal unter der Kirche in Unter-Abtsteinach einen Kindermaskenball. Nach dem großen Erfolg der letzten Jahre wird wieder ab 14.11 Uhr (Einlasszeit) Essen und Trinken angeboten. Das bunte Programm mit Kinderdisco, Animation und weiteren Überraschungen beginnt um 14.30 Uhr. Eine reichhaltige Cafeteria lädt zum Verweilen ein und als besondere Erfrischung gibt es in diesem Jahr Cocktails für Groß und Klein. Der gesamte Erlös der Veranstaltung kommt den Schulkindern der Steinachtal-Grundschule zugute.

KURZ NOTIERT

Fanclub legt Rechenschaft ab

REGION/ÜBERWALD. Der FC-Bayern-München-Fanclub Hardberg legt am Freitag, 16. März, Rechenschaft über das vergangene Jahr ab. Neben den Rechenschaftsberichten des ersten Vorsitzenden und des Kassenwarts steht die Neuwahl eines Kassenprüfers auf der Tagesordnung. Anträge an die Generalversammlung müssen vor Beginn schriftlich beim Ersten Vorsitzenden abgegeben werden.